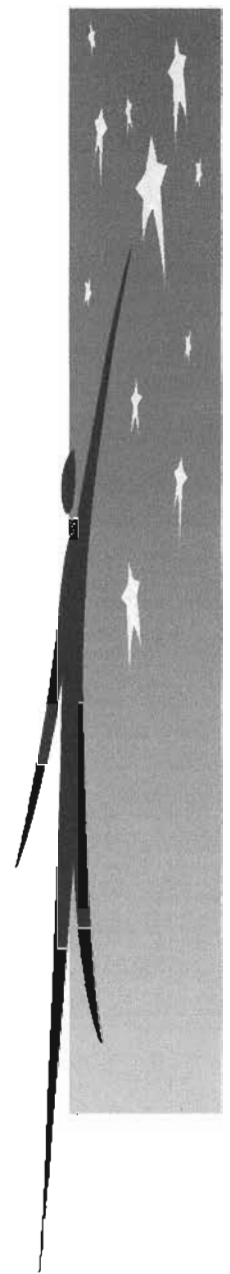


## Taller de Fin de Carrera

Noviembre 2004

- ❖ **E**ste taller ha sido implementado por CETYS con la finalidad de brindar a cada alumno que se encuentra por egresar, la oportunidad de redescubrir e intercambiar con sus compañeros las experiencias más significativas de su proceso de formación universitaria.
- ❖ **A**l mismo tiempo, se pretende reflexionar sobre las habilidades y cualidades más importantes que se han fortalecido y adquirido a lo largo de su paso por el CETYS.
- ❖ **F**inalmente se pretende retomar algunas bases que permitan proyectar el futuro, tanto a nivel personal como profesional, de forma que cada próximo egresado vaya efectivamente planeando su vida.



## LAS 6 DIMENSIONES DEL YO.

El reto mas importante de todo ser humano es **mantener un equilibrio vital** que le permita alcanzar un desarrollo físico, emocional y espiritual. Este desarrollo se fundamenta en el conocimiento de uno mismo por medio del cual descubrimos nuestras fortalezas y debilidades. El conocimiento personal es un aspecto de la persona que constantemente descuidamos por considerarlo dominado. Tal vez, porque se refiere a nuestra propia persona. Algunos psicólogos suelen decir que el ser humano tiene seis dimensiones, a lo que han denominado: **las dimensiones del YO**

¿Cuáles son esas 6 dimensiones?

**1.- YO PRIVADO:** Es la capacidad de autoconocimiento, de relación con uno mismo. En este tipo de yo se construyen los sentimientos mas profundos hacia uno mismo:

	Aprecio		Autorrechazo
	Afecto	Sentimientos	Devaluación
	Autoconfianza	Destructivos	Inferioridad
Sentimientos	Fortaleza		Autodesconfianza
Costructivos	Seguridad Personal		Soberbia
	Autocomprensión		
	Perdón,		
	Exigencia,etc.		

### 2.- YO FAMILIAR:

La convivencia con la familia satisface las necesidades de pertenencia, seguridad, identificación, afecto y aprecio.

En el núcleo familiar se da:

La paternidad y la maternidad.

El sentido de trascendencia a través de los hijos.

La necesidad de transmitir la propia experiencia y propiciar el crecimiento de los suyos.

La hermandad, los lazos de sangre y la lealtad.

La relación amorosa, la relación de pareja y la vida sexual trascendente.

Sin embargo, toda esta riqueza no se da gratuitamente, es necesario construirla, alimentarla y acrecentarla. Por lo mismo, exige compromiso, entrega y apertura.

### 3.- YO SOCIAL:

Todo ser humano tiene la necesidad de enriquecer su crecimiento como persona mas allá de su núcleo familiar. Las amistades, las relaciones con otros grupos y personas

dan la oportunidad de conocer nuevos horizontes y formas de vida. La vida social favorece el enriquecimiento cultural, social, político, recreativo y afectivo.

#### **4.- EL YO FÍSICO:**

El cuerpo es el aparato que nos pone en contacto con el mundo que nos rodea. Nuestros sentidos están alerta a todo lo que sucede en nuestro alrededor. De aquí, la importancia del cuidado de nuestro cuerpo, de una dieta adecuada que no intoxique al organismo y del ejercicio físico para descargar la tensión y mantener un tono muscular adecuado. Para el equilibrio vital, el tener una imagen positiva y realista del propio cuerpo, un desarrollo y cuidado permanente son un ingrediente esencial.

#### **5.- EL YO LABORAL**

En nuestra área laboral pasamos muchas horas del día y por lo mismo, es una parte integrante de uno mismo. El trabajo es una fuente de crecimiento personal y de desarrollo de nuestras cualidades. El trabajo nos da la oportunidad de ser útiles, de sentir la fuerza física y de la relación humana. Es importante decir que el trabajo mal encausado puede destruir la relación humana y familiar.

Cuando hablamos de trabajo, no nos referimos sólo al trabajo remunerado, sino a toda aquella actividad que transforma el entorno social y personal del individuo. Por ejemplo, la creación artística y cultural, la invención y la aplicación de la tecnología; la creación del ambiente físico y moral del hogar, etc.

#### **6.- YO ESPIRITUAL:**

Es el área del encuentro más humano. Es la oportunidad de tocar y vivenciar la facultad de dar sentido y trascendencia; de descubrir el porqué y el para qué de la vida de cada persona. En la trascendencia los hombres y las mujeres han creado las culturas más permanentes, las obras más bellas y grandiosas; la sabiduría que perdura a través de los siglos; los inventos, los descubrimientos y los actos de generosidad y humanismo más grandes. Es la capacidad de vincular el esfuerzo y la vida personal con los otros, con la naturaleza y con Dios.

## Taller de fin de carrera Equilibrio vital

En esta hoja encontrarás una matriz que te permitirá señalar 10 metas importantes que pretendas alcanzar en el transcurso de los próximos 10 años. Tienes 10 minutos para hacerlo, procurando respetar el trabajo del resto de tus compañeros.

	Meta a alcanzar
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

## Taller de fin de carrera Equilibrio vital 2

En la hoja anterior desarrollaste una lista de 10 metas que pretendes alcanzar en los próximos 10 años. A continuación te pedimos que cada una de esas metas la ubiques marcando con una X en el casillero que corresponda al área o áreas del Yo que te parezca más apropiado. Considera que una misma meta puede incidir en varias dimensiones de la vida.

	Yo privado	Yo familiar	Yo social	Yo físico	Yo laboral	Yo espiritual
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## Perfil genérico del egresado CETYS

Versión Sintetizada

*En la educación el protagonista fundamental, sujeto y destinatario del proceso, es la propia persona, en este caso, nuestro alumno. El educador está al servicio del educando y debe buscar que éste se desarrolle a sí mismo en el ejercicio de su propia libertad.*

Misión CETYS Hoy

El perfil genérico del egresado del CETYS, congruente con la MISIÓN, con el modelo educativo y con los matices institucionales, sintetiza aquéllas características que deberán tener los egresados de TODOS los programas que ofrece el CETYS:

### GUALIDADES VALORATIVAS:

- Honestidad
- Responsabilidad
- Compromiso y solidaridad social
- Compromiso con el desarrollo sostenible
- Respeto a sí mismo, a los demás y a la naturaleza
- Capacidad de servicio
- Conciencia de la libertad
- Sensibilidad por la justicia
- Conciencia de la verdad
- Cultura del trabajo y del esfuerzo
- Aprecio y respeto por la cultura
- Honor
- perseverancia



## CUALIDADES RELACIONADAS CON LA CAPACIDAD INTELECTUAL:

- **Iniciativa**
- **Disposición hacia la crítica**
- **Creatividad e innovación**
- **Capacidad de promoción**
- **Capacidad de investigación**
- **Capacidad de manejo de tecnologías de información**
- **Capacidad para identificar, plantear y resolver problemas**
- **Capacidad para comunicarse en forma oral y escrita en español y en inglés**
- **Tener una visión global**
- **El autoaprendizaje y superación personal**
- **Liderazgo**
- **Capacidad para trabajar en equipo**
- **Actitud emprendedora**
- **Conocimientos actualizados en su área**



EL DOCENTE  
ANTE EL PERFIL  
GENÉRICO

El perfil genérico es el conjunto de actitudes, cualidades, valores, habilidades, destrezas y conocimientos que debe poseer un egresado del CETYS. Cada docente debe estar muy consciente respecto a cómo, desde las clases que imparte, estará fortaleciendo ese perfil. Desde la clase más técnica hasta la más filosófica, todas contribuyen a que esas características se logren en el estudiante de esta institución.

## Evaluación del taller de fin de carrera



Aspecto a considerar	Muy bien	Bien	Regular	Mal
1. El taller realmente permite reflexionar sobre lo que ha sido mi vida universitaria.				
2. El taller es una buena oportunidad para compartir experiencias con mis compañeros.				
3. Las formas de trabajo empleadas contribuyen a crear un clima de reflexión.				
4. El lugar es propicio para el buen desarrollo del taller.				
5. El tiempo destinado al taller es suficiente.				
6. La participación general de los asistentes puedo considerarla.				
7. Mi participación personal puede ser evaluada como.				

9. ¿Qué significado puede tener este taller en tu formación universitaria?

10. ¿Algún comentario adicional?